



TU VIỆN LAM VIÊN

LAM VIEN MONASTERY * 1606 ROY ROAD, PEARLAND, TX 77581

Phone: (832) 328-7825 * Website: www.LamVien.org * Email: LamVienTX@yahoo.com

THƯ MỜI THAM DỰ KHOÁ TU PHẬT PHÁP TRẺ EM MÙA HÈ 16/6/2014 – 21/6/2014

Nam Bôn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật

Kính thưa quý Phật Tử phụ huynh thân thương,

Chúng ta may mắn, thân người khó được ta đã được, Pháp Phật khó gặp ta đã gặp.... Nay Tu Viện Lam Viên mặc dù chưa được tươm tất lắm. Nhưng vì để “Ươm mầm BỒ ĐỀ” cho thế hệ con em chúng ta, Tu Viện Lam Viên cố gắng sắp xếp để thực hiện 6 ngày tu học sinh hoạt Phật Pháp cho các em vào mùa hè năm nay, từ ngày 16/06/2014 đến ngày 21/06/2014.

Khóa tu Phật Pháp trẻ em mùa hè năm nay sẽ là cơ hội quý báu để xây dựng những nét đẹp trong tâm hồn son trẻ, là nền tảng vững chắc cho các em trong tương lai khi phải đối diện với đời sống quá nhiều phức tạp và bất an.

Kính thưa quý phụ huynh, trong 6 ngày tham dự khóa tu tại Tu Viện Lam Viên, các em sẽ tham gia vào những sinh hoạt trong thiền môn cùng với quý sư cô: Tập học Phật Pháp, tập niệm Phật, tụng kinh tiếng Anh và Việt, học sống lục hoà trong đại chúng, học về nghệ thuật vẽ, thủ công, gia chánh, và vui chơi hợp bạn trong khuôn viên sân chùa. Ngoài ra các em còn được hướng dẫn 1 ngày (18/6/2014) đi tham quan các chùa, hoặc khu vui chơi của trẻ em trong thành phố.

Vì điều kiện cơ sở, nhân lực có hạn nên BTC không thể đáp ứng hết nhu cầu của các em. Do đó, để Khóa Tu Mùa Hè 2014 được tốt đẹp, ổn định và đảm bảo chất lượng, BTC chỉ nhận số lượng 50 em gửi đơn đầu tiên.

Với sự tận tâm và nhiệt tình của BTC, hy vọng rằng Khóa Tu Mùa Hè lần thứ I năm 2014 tại Tu Viện Lam Viên sẽ để lại dấu ấn khó phai trong lòng các em và các bậc phụ huynh. Kính mong quý Phật tử phụ huynh của các em hoan hỷ tạo điều kiện cho con em mình tham dự.

Nam Mô A Di Đà Phật

Kính Thư

Ban Tổ Chức



CHƯƠNG TRÌNH KHÓA TU

Từ ngày 16 tháng 6 đến 21 tháng 6 năm 2014

Thời khóa biểu hàng ngày:

- 7:00 - 7:15 am : Chuông báo thức, hô canh sáng, Thực tập tĩnh tọa tại giường
- 7:15 - 7:30 am : Vệ sinh cá nhân
- 7:30 - 7:45 am : Tập trung tại chánh điện
- 7:45 - 8:00 am : Lễ phật, niệm phật buổi sáng
- 8:00 - 8:30 am : Dùng điểm tâm trong im lặng (tự chọn thức ăn)
- 8:30 - 9:30 am : Chia sẻ Phật pháp, câu chuyện đầu ngày
Vui chơi, kinh hành “dưới ánh bình minh sân chùa” (quý sư cô)
- 9:30 - 10:00 am: Thực tập công quả, chăm sóc vườn chùa, làm việc trong chánh niệm
- 10:00 - 10:30 am: Học Phật pháp “những điều Đức Phật dạy trẻ em”
- 10:30 - 11:00 am: Trò chơi lớn hoặc lớp học Yoga trẻ em
- 11:00 - 11:30 am: Thực tập cúng dường trước khi ăn (cúng ngọc)
- 11:30 - 12:30 pm: Dùng trưa
- 12:30 - 1:00 pm : Dọn dẹp
- 1:00 - 2:00 pm : Nghỉ trưa (thiền buông thư hoặc ru câu niệm phật “A Di Đà Phật”)
- 2:00 - 2:15 pm : Dùng Thức ăn nhẹ và giải khát
- 2:30 - 3:30 pm : Chia sẻ Phật pháp
- 3:30 - 4:00 pm : Học làm bánh và nghệ thuật
- 4:00 - 5:00 pm : Vui chơi “dưới ánh hoàng hôn sân chùa” (tùy theo thời tiết)
- 5:00 - 6:00 pm : Vệ sinh cá nhân
- 6:00 - 6:30 pm : Dùng tối
- 7:30 - 8:30 pm : tụng kinh bằng tiếng Anh và tập ngồi tĩnh tọa.
- 8:30 - 9:00 pm : Giờ viết nhật ký khóa tu hoặc Xem phim Phật pháp,
- 9:30
Hô canh tối.
Tắt đèn, giờ ngủ

Chuẩn bị cho các em tham dự khóa tu

Nên mang theo những gì?

- Túi ngủ, gối, mền, khăn tắm, hoặc những chú gấu nhồi bông nếu các em cần
- Xà bông, lotion, bàn chải và kem đánh răng (tuy nhiên chùa sẽ cung cấp kem đánh răng và xà bông tắm để các em dùng)
- Túi hoặc bọc để đồ dơ
- Mang giày/dép để tháo ra và mang vào (dép hoặc giày không dây)



TU VIỆN LAM VIÊN

LAM VIEN MONASTERY * 1606 ROY ROAD, PEARLAND, TX 77581

Phone: (832) 328-7825 * Website: www.LamVien.org * Email: LamVienTX@yahoo.com

ĐƠN ĐĂNG KÝ THAM DỰ KHOÁ TU PHẬT PHÁP TRẺ EM MÙA HÈ 16/6/2014 – 21/6/2014

Nam Mô A Di Đà Phật

Quý phụ huynh hoan hỷ điền đầy đủ vào những đơn sau đây và gửi về Tu Viện Lam Viên trước ngày 15 tháng 6 năm 2014, hoặc email: thienngocthich@gmail.com.

ĐIỀU KIỆN THAM DỰ KHOÁ TU:

- ❖ *Tuổi từ 7 đến 18*
- ❖ *Lệ phí xin quý phụ huynh tùy hỷ góp phần (tinh tài, thức ăn, quà thưởng...)*
- ❖ *Phụ huynh ghi danh và ký tên vào đơn theo hạn định*
- ❖ *Mang theo áo tràng, nếu không có, mua tại gift shop của chùa (giá ủng hộ \$15 - \$25/ 1 chiếc)*
- ❖ *Các em được phép sử dụng máy game hoặc cell phone 1 giờ mỗi ngày theo giờ quy định của sư cô hướng dẫn.*

Tên họ khoá sinh : _____ Pháp danh (Nếu có) : _____

Tuổi : _____ Chiều cao : _____

Tên họ Cha Mẹ/thân nhân : _____ Pháp danh : _____

Địa chỉ : _____

Địa chỉ điện thư /Email : _____

Điện thoại : (H) _____ ; (C) _____ ; (W) _____

Khi khẩn cấp xin liên lạc : _____ Điện thoại số : _____

Các em sẽ ở lại Tu Viện Lam Viên trong thời gian khoá tu. Vì theo yêu cầu hành chánh, kính xin quý phụ huynh ký tên bên dưới như một lời đồng ý của phụ huynh cho phép các em ở lại chùa, và tham gia vào những sinh hoạt dưới sự giám thị của quý sư cô và ban tổ chức, kể cả đi tham quan dã ngoại.

x _____
Chữ Ký của phụ huynh

x _____
Ngày ký

Tin tức về y tế

Trẻ có mắc phải những bệnh hoặc vấn đề sức khỏe cần được chú ý không? Nếu có, xin vui lòng kể ra:

Dị ứng : _____

Những căn bệnh bẩm sinh hay mãn tính (trong quá khứ hoặc hiện tại)

Tên bác sĩ gia đình của trẻ : _____ số điện thoại : _____

Tên hãng bảo hiểm : _____ Số bảo hiểm : _____

Những hạn chế về thực phẩm/dinh dưỡng

Xin kể ra:

Thuốc uống:

Xin liệt kê những thuốc (nếu có) mà quý phụ huynh nhờ ban tổ chức hoặc quý sư cô cho trẻ uống:

Tên thuốc : _____ Công dụng của thuốc : _____

Liều lượng : _____ Thời gian cho uống thuốc : _____

Tất cả thuốc trên phải được ghi rõ tên của trẻ, ngày tháng năm sinh và liều lượng, thời gian uống đầy đủ. Tu Viện Lam Viên không chịu trách nhiệm quản lý những loại thuốc không phải là thuốc uống bằng miệng có toa bác sĩ.

Trường hợp khẩn cấp, tôi (phụ huynh) _____ xin cho phép bác sĩ có tên trên đây khám và điều trị cho con tôi khi tôi vắng mặt.

Ngoài ra, có những tin tức nào thêm về sức khỏe và tình trạng của trẻ xin quý vị vui lòng cho ban tổ chức biết:

X _____

Chữ ký của phụ huynh

X _____

Ngày ký

Ký tên trên đây, tôi đồng ý cho phép Tu Viện Lam Viên chuyên chở con tôi đi cấp cứu vào bệnh viện. Tôi sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về những hư hại do con tôi gây ra. Tôi đã đọc và thấu hiểu điều lệ tại Tu Viện Lam Viên.

Bảo trợ khoá tu

- Khoá tu Phật Pháp trẻ em mùa hè hoàn toàn miễn phí. Tuy nhiên Tu Viện Lam Viên và ban tổ chức xin nhận và xin tri ân sự đóng góp của quý vị Phật tử và quý phụ huynh. Mọi chi tiết về bảo trợ khóa tu xin quý vị liên lạc về chùa càng sớm càng tốt trước ngày 15 tháng 6, 2014.
- Quý phụ huynh có thể đăng ký cúng dường khóa tu những thức ăn theo sở thích các em nhỏ. Quý vị phát tâm đến chùa công quả phụ giúp ban tổ chức, ban ẩm thực khóa tu xin báo cho chùa biết ngày, giờ để tiện việc sắp xếp.
- Quý vị phát tâm đến phụ giúp khóa tu xin hoan hỷ đến chùa trước 7:30 sáng, hoặc đến trước các buổi sinh hoạt 30 phút để chuẩn bị cho những sinh hoạt trong ngày và các bữa ăn cho các em.
- Quý vị có thể phát tâm cúng dường khóa tu trọn 1 ngày nào đó trong khóa tu.
- Thực phẩm trong khóa tu hoàn toàn là thực phẩm chay. Các em có thể được uống sữa và thức ăn bán sẵn có trứng.
- Đi tham quan chùa bạn vào ngày thứ 4, 18 tháng 6, 2014 (phương tiện và giờ giấc ban tổ chức sắp xếp và thông báo sau cho phụ huynh)
- Vào ngày cuối khóa tu, ngày thứ bảy 21/6/2014, ban tổ chức thân mời quý phụ huynh tham dự văn nghệ liên hoan do các em trong khóa tu trình diễn.

Chú ý:

- *Chương trình có thể thay đổi tùy theo điều kiện thời tiết và sự tham gia cũng như sức khỏe của các em trong các sinh hoạt và tùy thời gian cho phép.*
- *Sáng thứ 2, ngày 16/6/2014, từ 8 đến 9 giờ sáng các em đến chùa dùng điểm tâm. Sau giờ điểm tâm các em sẽ được ghi danh, sinh hoạt nội quy khóa tu và làm lễ nhập khóa. Xin quý phụ huynh hoan hỷ đưa các em đến đúng giờ để cùng làm lễ phát nguyện với đại chúng.*

Nam Mô A Di Đà Phật

CHUẨN BỊ KHOÁ TU TRẺ EM:

1. Ghi danh cúng dường thực ẩm mỗi ngày 3 buổi sáng, trưa, chiều. (Bảng ghi danh đính kèm có gợi ý những thức ăn các em nhỏ thường dùng, mỗi mạnh thường quân có thể phát tâm bảo trợ một hoặc vài ngày, hoặc một buổi ăn).
2. Ghi danh phụ giúp ban tổ chức khoá tu trong việc trông coi các em, dọn dẹp, nấu nướng, trang trí....).
3. Nếu các sinh viên đại học phát tâm phụ giúp khóa tu hướng dẫn trò chơi cho các em hoặc chia sẻ kinh nghiệm trong đời sống tu tập xin hoan nghênh.
4. Đi tham quan: cần xe Van và tài xế để chở các em đi tham quan. Kêu gọi quý phụ huynh tham gia.
5. Mỗi em sẽ có một thùng giấy để đồ đạc của mình vào. Xin chùa chuẩn bị xin những thùng giấy lớn (có thể để một cái vali lớn vào được), tùy theo số lượng các em đăng ký.
6. Name tags (bảng tên).
7. Hồ bơi trẻ em (mượn phật tử hoặc thuê mượn).
8. Nhạc cụ, đàn, dàn âm thanh chuẩn bị các em chơi ngoài trời buổi tối.
9. Chuẩn bị đồ đốt lửa trại.
10. Kêu gọi phụ huynh cho quà thưởng đồ vui phật pháp, và quà lưu niệm cuối khoá.
11. Chuẩn bị phòng ngủ nam và nữ riêng. (đèn ngủ, máy lạnh/nóng, nhà vệ sinh có bực thấp cho các em nhỏ).

Nhờ người xịt thuốc chống muỗi hoặc côn trùng quanh sân chùa trước 1 tuần.